

## REGULAMIN SZTUCZNEJ ŚCIANY WSPINACZKOWEJ W LICEUM im .J. Słowackiego w Otwocku. ZASADY PUBLICZNEGO KORZYSTANIA ZE ŚCIANY

Samodzielnie mogą się wspinać osoby które:

ukończyły 18 rok życia (są pełnoletnie),

zostały przeszkolone lub zweryfikowane pod względem umiejętności asekuracyjnych przez instruktora ściany, operatora ściany,

są świadome zagrożeń dla zdrowia i życia, które pociąga za sobą uprawianie wspinaczki, co potwierdziły własnoręcznym podpisem na formularzu .

Wspinaczkę mogą uprawiać także osoby młodociane które-

posiadają na to zgodę obojga rodziców potwierdzoną ich własnoręcznymi podpisami na właściwym formularzu,

zostały przeszkolone i dopuszczone do wspinania przez instruktora ścian, operatora ścian.

Dzieci i młodzież do 18 roku życia mogą się wspinać tylko za zgodą i pod nadzorem instruktora wspinaczki lub operatora ściany.

Wspinacze początkujący (którzy nie ukończyli żadnego kursu wspinaczki), a także ci, którzy ubezpieczają i/lub wspinają się niebezpiecznie, obowiązani są ukończyć podstawowe szkolenie pod nadzorem instruktora lub operatora ściany .

Nad bezpieczeństwem użytkowników ściany oraz przestrzeganiem porządku regulaminowego czuwa osoba specjalnie wyznaczona przez Dyrektora Liceum..

Na ścianie może jednocześnie wspinać się nie więcej niż 6 osób.

Osoba opiekująca się ścianą ma obowiązek udzielić wszelkich informacji, służyć pomocą, wypożyczać sprzęt, czuwać nad kluczem do szatni itp. Jest on odpowiedzialny za porządek i zachowanie zasad bezpieczeństwa podczas wspinaczki.

Osoba opiekująca się ścianą ma prawo usunąć ze ściany osoby zachowujące się niewłaściwie, stwarzające zagrożenie lub łamiące przepisy porządkowe zawarte w regulaminie.

Na zeskoku ściany (do 2 m od jej podstawy) NIE WOLNO zostawiać ani kłaść żadnych przedmiotów i sprzętu (zwłaszcza przyrządu asekuracyjnego i karabinka), toreb, butelek, zwiniętych lin itp. Jest to zakaz BEZWZGLĘDNY. Niedopuszczalne jest zostawianie przyrządów wpiętych w linę.

Nie należy przeszkadzać osobom wspinającym się i asekurantom oraz rozpraszać ich uwagi.

Wszyscy wspinacze niezależnie od trudności pokonywanych dróg, mają na terenie ściany TE SAME PRAWA. Pamiętaj o innych wspinaczach!

## II. OBOWIĄZUJĄCE ZASADY WSPINANIA

Na ścianie można się wspinać:

BEZ ASEKURACJI – na dowolnej połąci ściany, ale nie wolno wykorzystywać chwytów umieszczonych wyżej niż 3 m ponad zeskoki (powyżej czerwonej linii),

Z ASEKURACJĄ GÓRNĄ (w układzie wędki) – wszędzie, gdzie umieszczone są górne punkty asekuracyjne ( łańcuchy)

Wspinacze są zobowiązani do używania wyłącznie sprzętu dobrej jakości i właściwego przeznaczenia. Do asekuracji wolno używać przyrządów bezpiecznych, posiadających odpowiednie atesty. . Na ścianie NIE WOLNO asekurować za pomocą ósemek zjazdowych.

Asekurować należy bezpiecznie i skutecznie według najlepszych zasad. W szczególności zabrania się zbyt szybkiego opuszczania wspinacza zjeżdżających pod ścianę. Zabrania się opuszczać wspinacza zjeżdżającego pod ścianę metodą „prześlizgiwania” liny trzymanej w dłoniach.

Linę z uprzężą łączyć można jedynie przy pomocy następującego węzła- ÓSEMKOWEGO (zalecane). Nie jest dozwolone łączenie liny z uprzężą za pomocą karabinka!!!

Asekurant podczas ubezpieczania partnera „na wędce” powinien stać co najmniej 2 metry wstecz i nieco w bok od punktu przełożenia liny. Na linie asekuracyjnej za przyrządem należy luźno zawiązać węzeł zabezpieczający.

W trakcie prowadzenia należy wpinać linę za pośrednictwem ekspresów we wszystkie plakietki znajdujące się na drodze.

Uprząż wspinaczkowa musi być właściwie dobrana pod względem rozmiaru oraz prawidłowo włożona i zapięta; nie wolno wkładać uprząży na kilka grubych warstw ubrania, nie należy także zakrywać klamry uprząży oraz węzła liny.

W przypadku korzystania z materacy należy układać je warstwą o jednakowej grubości bez szczelin i „nakładek”, tak by przewidywane lądowanie po odpadnięciu nastąpiło mniej więcej w centrum materaca.

Chcąc zabrać lub przesunąć materac należy najpierw sprawdzić czy nikt się nad nim nie wspina.

**OSOBY KORZYSTAJĄCE ZE ŚCIANY NIE MOGĄ MIEĆ PRZECIWWSKAZAŃ ZDROWOTNYCH .**

### **III. PRZEPISY PORZĄDKOWE**

Wstęp na salę dozwolony jest tylko w obuwiu treningowym, zabronione jest wchodzenie w obuwiu wyjściowym.

Wspinacze powinni zostawić okrycie i ubrania w szatni. Pod ścianę można zabrać ze sobą podręczną torbę, sprzęt itp.

Dyrekcja placówki, ani osoba opiekująca się ścianą nie biorą odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni bądź na sali.

Osoby przebywające na terenie ściany powinny zachowywać się możliwie dyskretnie.

Zabrania się zbędnego hałasowania, wrzasków i bieganiny.

Zabronione jest niszczenie urządzeń sali i jej wyposażenia, pisanie po ścianach, brudzenie podłogi. Za poczynione szkody ściągane będą odszkodowania pieniężne.

Obsługę ściany wspinaczkowej (zawieszanie lin, montaż i demontaż chwytów, układanie dróg wspinaczkowych) może prowadzić tylko osoba wcześniej do tego wyznaczona. Miłego wspinania!!!

Interpretacja przepisów należy do Dyrekcji Placówki , oraz instruktora ściany i operatora ściany.

### **OSTRZEŻENIE!**

Wspinanie może być niebezpieczne! Wspinaczka, zwłaszcza gdy jest robiona niefachowo, z lekceważeniem zasad bezpiecznej asekuracji i obowiązującego użytkownikom ściany regulaminu, może doprowadzić do niebezpiecznego wypadku, a w konsekwencji – utraty zdrowia a nawet życia wspinacza lub osób postronnych.

Dyrekcja placówki i nie bierze odpowiedzialności za konsekwencje wypadku, który zdarzy się osobie postępującej w opisany wyżej sposób i nie uwzględni żadnych roszczeń osób poszkodowanych. Osoby wspinające się na ścianie muszą przestrzegać przepisów obowiązującego regulaminu (przepisy porządkowe, zasady wspinania), a także podporządkować się poleceniom dyżurującego personelu. Osoba opiekująca się ścianą (dyżurny) ma prawo usunąć z terenu ściany wspinacza lub osobę, która jego zdaniem może spowodować nieszczęśliwy wypadek lub też łamie zasady kulturalnego zachowania w publicznym miejscu.

**DYREKTOR**  
*Robert Pielak*  
**mgr Robert Pielak**