Liceum Ogólnokształcące Nr III im. Juliusza Słowackiego w Otwocku

Regulamin sali sportowej

Regulamin Sali sportowej 2026r.

1. W godzinach pracy szkoły z sali gimnastycznej korzystają uczniowie Liceum Ogólnokształcącego Nr III im. Juliusza Słowackiego w czasie zajęć wychowania fizycznego, zajęć o charakterze sportowo-rekreacyjnym, zajęć szkolnego koła sportowego oraz innych imprez organizowanych przez szkołę.
2. Przebywanie w sali i korzystanie z urządzeń sportowych dozwolone jest wyłącznie w obecności i za zgodą nauczyciela lub opiekuna prowadzącego zajęcia.
3. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach w sali gimnastycznej jest posiadanie stroju i obuwia sportowego.
4. Ćwiczący przebierają się w szatni i tam pozostawiają ubrania i obuwie.
5. Dyrekcja szkoły oraz nauczyciele wychowania fizycznego nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni (pieniądze, biżuterię, telefony komórkowe itp.).
6. Przed przystąpieniem do ćwiczeń należy zdjąć kolczyki, łańcuszki, pierścionki, zegarki i inne przedmioty mogące stanowić przyczynę skaleczenia. W przypadku posiadania okularów, uczniowie ćwiczą w nich na własną odpowiedzialność.
7. Nauczyciel ma prawo nie dopuścić do ćwiczenia uczniów z paznokciami, których długość może stanowić zagrożenie dla innych lub ich samych.
8. W czasie przerwy sala gimnastyczna, siłownia oraz sala do fitnessu są zamknięte, a na balkonie i w szatniach przebywać mogą tylko ci uczniowie, którzy kończą lub rozpoczynają zajęcia wychowania fizycznego.
9. Za bezpieczeństwo ćwiczących podczas zajęć odpowiada prowadzący zajęcia nauczyciel.
10. Przed rozpoczęciem ćwiczeń lub w ich trakcie wszystkie zauważone usterki i uszkodzenia uczniowie powinni zgłosić prowadzącemu zajęcia.
10. W czasie zajęć uczniowie są zobowiązani do stosowania się do poleceń nauczyciela oraz przestrzegania niniejszego regulaminu.
11. Uczniowie nie mogą opuszczać sali bez wiedzy nauczyciela.
12. O każdym wypadku, kontuzji, skaleczeniu czy nagłym pogorszeniu się samopoczucia należy natychmiast powiadomić nauczyciela lub opiekuna prowadzącego zajęcia.
13. Sprzęt do ćwiczeń można rozstawiać tylko w obecności nauczyciela.
14. Uczeń zobowiązany jest dbać o powierzony mu sprzęt sportowy.
15. Za szkody materialne wyrządzone w sali gimnastycznej przez ucznia i z jego winy ponoszą finansową odpowiedzialność jego rodzice lub prawni opiekunowie.
16. Za stan pomieszczeń w budynku sali gimnastycznej, sprzętu gimnastycznego i urządzeń znajdujących się na sali gimnastycznej są odpowiedzialni nauczyciele wychowania fizycznego w czasie godzin swojej pracy
17. Zabrania się uczniom w czasie lekcji wychowania fizycznego wnoszenia do sali gimnastycznej telefonów, toreb, plecaków, odzieży wierzchniej, przedmiotów niebezpiecznych, pomocy naukowych (zeszyty, książki, itp.), żywności i napojów, poza wodą w plastikowej, zakręcanej butelce.
18. W przypadku zaplanowania w sali gimnastycznej uroczystości szkolnej, zabawy, dyskoteki, wychowawcy bądź opiekunowie klas biorących w niej udział zobowiązani są do wyniesienia z sali wszystkich ruchomych sprzętów sportowych (kozioł, skocznia, skrzynia, materace, ławeczki itp.) oraz dopilnowania, by po zakończonej imprezie sala została uporządkowana (usunięta scenografia, krzesła, stoliki, itp.).
19. Zabrania się przypinania dekoracji do drabinek szkolnych ostrymi przyborami.
20. Korzystanie ze ściany wspinaczkowej może odbywać się tylko w obecności operatora ściany i zgodnie z regulaminem korzystania ze sztucznej ścianki wspinaczkowej.
21. Korzystanie z kompleksu sportowego poza ustalonym w szkole planem zajęć możliwe jest tylko za zgodą Dyrektora Szkoły.
22. W przypadku nieprzestrzegania regulaminu uczeń będzie ukarany zgodnie

z systemem nagród i kar przewidzianych w statucie szkoły.

DYREKTOR
Liceum Ogólnokształcącego Nr III
im. J. Słowackiego w Otwocku
mgr Barbara Laskus