

Liceum Ogólnokształcące Nr III im. Juliusza Słowackiego w Otwocku

Regulamin sztucznej ścianki wspinaczkowej

Regulamin sztucznej ścianki wspinaczkowej 2026r.

REGULAMIN KORZYSTANIA ZE SZTUCZNEJ ŚCIANKI WSPINACZKOWEJ W LO NR III IM. JULIUSZA SŁOWACKIEGO

I. ZASADY PUBLICZNEGO KORZYSTANIA ZE ŚCIANKI

1. Samodzielnie mogą się wspinać osoby, które ukończyły 18 rok życia (są pełnoletnie), zostały przeszkolone lub zweryfikowane pod względem umiejętności asekuracyjnych przez instruktora ściany, operatora ściany, są świadome zagrożeń dla zdrowia i życia, które pociąga za sobą uprawianie wspinaczki, co potwierdziły własnoręcznym podpisem na stosownym formularzu .
2. Dzieci i młodzież do 18 roku życia mogą się wspinać tylko za zgodą i pod nadzorem instruktora wspinaczki lub operatora ściany.
3. Wspinacze początkujący (którzy nie ukończyli żadnego kursu wspinaczki), a także ci, którzy ubezpieczają i/lub wspinają się niebezpiecznie, obowiązani są ukończyć podstawowe szkolenie pod nadzorem instruktora lub operatora ściany.
4. Nad bezpieczeństwem użytkowników ściany oraz przestrzeganiem porządku regulaminowego czuwa osoba specjalnie wyznaczona przez Dyrektora Liceum.
5. Na ścianie może jednocześnie wspinać się nie więcej niż 4 osoby.
6. Osoba opiekująca się ścianą ma obowiązek udzielić wszelkich informacji, służyć pomocą, wypożyczać sprzęt, czuwać nad kluczem do szatni itp. Jest on odpowiedzialny za porządek i zachowanie zasad bezpieczeństwa podczas wspinaczki.
7. Osoba opiekująca się ścianą ma prawo usunąć ze ściany osoby zachowujące się niewłaściwie, stwarzające zagrożenie lub łamiące przepisy porządkowe zawarte w regulaminie.
8. Na zeskoku ściany (do 2 m od jej podstawy) **NIE WOLNO** zostawiać ani kłaść żadnych przedmiotów i sprzętu przyrządu asekuracyjnego, karabinka, toreb, butelek, zwiniętych lin itp.
9. Niedopuszczalne jest zostawianie przyrządów wpiętych w linę.
10. Nie wolno przeszkadzać osobom wspinającym się i asekurantom oraz rozpraszać ich uwagi.

II. OBOWIĄZUJĄCE ZASADY WSPINANIA

1. BEZ ASEKURACJI – na dowolnej połaci ściany, ale nie wolno wykorzystywać chwytów umieszczonych wyżej niż 3 m ponad zeskokiem (powyżej czerwonej linii).
2. Z ASEKURACJĄ GÓRNĄ (w układzie wędki) – wszędzie, gdzie umieszczone są górne punkty asekuracyjne (łańcuchy).
   Asekurant podczas ubezpieczania partnera „na wędkę" powinien stać co najmniej 2 metry wstecz i nieco w bok od punktu przełożenia liny. Na linie asekuracyjnej za przyrządem należy luźno zawiązać węzeł zabezpieczający.
3. Wspinacze są zobowiązani do używania wyłącznie sprzętu dobrej jakości i właściwego przeznaczenia.
4. Do asekuracji wolno używać wyłącznie przyrządów bezpiecznych, posiadających odpowiednie atesty.
5. Na ścianie NIE WOLNO asekurować za pomocą ósemek zjazdowych.
6. Zabrania się zbyt szybkiego opuszczania wspinaczy zjeżdżających pod ścianę.
7. Zabrania się opuszczać wspinacza zjeżdżającego pod ścianę metodą „prześlizgiwania" liny trzymanej w dłoniach.
8. Linę z uprzężą łączyć można jedynie przy pomocy następującego węzła- ÓSEMKOWEGO.
9. Nie jest dozwolone łączenie liny z uprzężą za pomocą karabinka!!!

10. Uprząż wspinaczkowa musi by właściwie dobrana pod względem rozmiaru oraz prawidłowo włożona i zapięta; nie wolno wkładać uprzęży na kilka grubych warstw ubrania, nie należy także zakrywać klamry uprzęży oraz węzła liny.
11. W przypadku korzystania z materacy należy układać je warstwą o jednakowej grubości bez szczelin i „nakładek"

III. PRZEPISY PORZĄDKOWE

1. Wstęp na salę dozwolony jest tylko w obuwiu treningowym, zabronione jest wchodzenie w obuwiu wyjściowym.
2. Wspinacze powinni zostawić okrycie i ubrania w szatni. Pod ścianę można zabrać ze sobą podręczną torbę, sprzęt itp.
3. Dyrekcja placówki, ani osoba opiekująca się ścianą nie biorą odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni bądź na Sali
4. Zabrania się zbędnego hałasowania, wrzasków itp.
5. Zabronione jest niszczenie urządzeń na Sali, jej wyposażenia, brudzenie podłogi itp.
6. Za poczynione szkody ściągane będą odszkodowania finansowe.
7. Obsługę ściany wspinaczkowej (zawieszanie lin, montaż i demontaż chwytów, układanie dróg wspinaczkowych) może prowadzić tylko osoba wcześniej do tego wyznaczona.

8. OSOBY KORZYSTAJĄCE ZE ŚCIANY NIE MOGĄ MIEĆ PRZECIWWSKAZAŃ ZDROWOTNYCH .

9. Dyrekcja placówki nie bierze odpowiedzialności za konsekwencje wypadku, który zdarzy się osobie postępującej w opisany wyżej sposób i nie uwzględni żadnych roszczeń osób poszkodowanych. Osoby wspinające się na ścianie muszą przestrzegać przepisów obowiązującego regulaminu (przepisy porządkowe, zasady wspinania), a także podporządkować się poleceniom dyżurującego personelu. Osoba opiekująca się salą (dyżurny) ma prawo usunąć z terenu ściany wspinacza lub osobę, która jego zdaniem może spowodować nieszczęśliwy wypadek lub tez łamie zasady kulturalnego zachowania w publicznym miejscu.

DYREKTOR
Liceum Ogólnokształcącego Nr III
im. J. Słowackiego w Otwocku
mgr Barbara Laskus