



*Liceum Ogólnokształcące Nr III im. Juliusza Słowackiego*  
05-400 Otwock  
ul. Słowackiego 4/10  
tel. (022) 779-22-01, 779-50-11  
<https://slowacki.eu>

**Zarządzenie Dyrektora Szkoły Nr 6 / 2026 z  
dnia 8 lipca 2026 r.  
w sprawie:**

**procedury zwalniania uczniów z zajęć wychowania fizycznego.**

Na podstawie art. 68 ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. – Prawo oświatowe (Dz. U. z 2026 r., poz. 820) oraz rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z 22 lutego 2019 r. w sprawie warunków i sposobu oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy oraz przeprowadzania sprawdzianów i egzaminów w szkołach publicznych (Dz. U. z 2019 r. poz. 373 ze zm.) ustala się następującą procedurę zwalniania z zajęć wychowania fizycznego uczniów Liceum Ogólnokształcącego Nr III im. Juliusza Słowackiego w Otwocku.

**§ 1**

**Procedura postępowania.**

1. W uzasadnionych przypadkach uczeń może być zwolniony na czas określony z zajęć wychowania fizycznego.
2. W wyjątkowych sytuacjach mogą zwolnić ucznia z uczestnictwa w zajęciach wychowania fizycznego rodzice (opiekunowie prawni) poprzez dokonanie umotywowanego wpisu w dzienniczku ucznia lub dzienniku elektronicznym. Łączna długość tego typu zwolnień nie powinna przekraczać dwóch tygodni w semestrze.
3. Dłuższe zwolnienie ucznia z zajęć wychowania fizycznego musi być poparte odpowiednim zaświadczeniem wystawionym przez lekarza.
4. Zaświadczenie lekarskie, wskazujące na konieczność zwolnienia ucznia z zajęć wychowania fizycznego na okres nie dłuższy niż 1 miesiąc, należy przekazać nauczycielowi wychowania fizycznego, który obowiązany jest przechowywać je do końca danego roku szkolnego, tj. do 31 sierpnia.
5. Zaświadczenie lekarskie wystawione na okres dłuższy niż miesiąc, jednak nie obejmujące całego półrocza, należy złożyć wraz z podaniem w sekretariacie szkoły. W przypadku dostarczenia kolejnego/kolejnych zaświadczeń dyrektor szkoły wydaje decyzję o zwolnieniu ucznia z zajęć wychowania fizycznego na podstawie tych wszystkich zaświadczeń.
6. Zwolnienie może dotyczyć pierwszego lub drugiego półrocza lub całego roku szkolnego, w zależności od wskazań lekarza zawartych w zaświadczeniu o ograniczonych możliwościach uczestniczenia ucznia w zajęciach.
7. O zwolnieniu ucznia z zajęć wychowania fizycznego występują rodzice (opiekunowie prawni) lub pełnoletni uczeń. Wymagane jest złożenie podania (załącznik nr 1 do

- niniejszego zarządzenia) do dyrektora szkoły w sekretariacie, na dziennik, do którego należy załączyć zaświadczenie lekarskie.
8. Podanie należy przedłożyć dyrektorowi niezwłocznie po uzyskaniu zaświadczenia od lekarza.
  9. Zaświadczenie lekarskie zwalniające ucznia z ćwiczeń z wsteczną datą będzie respektowane od daty wystawienia zaświadczenia.
  10. Dyrektor szkoły wydaje decyzję o zwolnieniu ucznia z zajęć w terminie do 14 dni od daty wpływu podania. Rodzice (opiekunowie prawni) lub pełnoletni uczniowie odbierają decyzję dyrektora w sekretariacie szkoły.
  11. W przypadku decyzji odmownej rodzice (opiekunowie prawni) lub pełnoletni uczniowie mogą się odwołać za pośrednictwem dyrektora do Mazowieckiego Kuratora Oświaty w Warszawie.
  12. O zwolnieniu ucznia z zajęć poinformowany zostaje nauczyciel prowadzący zajęcia oraz wychowawca ucznia. Fakt przyjęcia informacji do wiadomości potwierdzają podpisem złożonym na decyzji.
  13. Jeżeli uczeń uzyskuje zwolnienie w trakcie roku szkolnego, a jego nieobecności na lekcjach nie przekroczyły połowy wymaganego czasu i są podstawy do wystawienia oceny, to wówczas uczeń podlega klasyfikacji z danego przedmiotu.
  14. W przypadku zwolnienia ucznia z zajęć z wychowania fizycznego przez całe półrocze w dokumentacji przebiegu nauczania zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się "zwolniony".
  15. Uczeń zwolniony z zajęć wychowania fizycznego ma obowiązek być obecnym na tych zajęciach. W szczególnych przypadkach, gdy lekcje te są pierwszymi lub ostatnimi zajęciami w danym dniu, uczeń może być zwolniony z tego obowiązku na podstawie pisemnego oświadczenia rodziców lub opiekunów prawnych (załącznik nr 2 do niniejszego zarządzenia) złożonego w sekretariacie szkoły i po uzyskaniu zgody dyrektora szkoły. O tym fakcie informowani są nauczyciel wychowania fizycznego oraz wychowawca klasy.
  16. Uczeń zwalniany z zajęć do domu ma odznaczane w dzienniku nieobecności usprawiedliwione.
  17. Zawarte w zaświadczeniu lekarskim ewentualne ograniczenia, skutkujące zwolnieniem z wykonywania wybranej grupy ćwiczeń, nie są podstawą do zwolnienia ucznia z zajęć wychowania fizycznego. Takie zaświadczenie rodzic składa nauczycielowi wychowania fizycznego, który zobowiązany jest uwzględnić zalecenia lekarza w pracy z uczniem.
  18. Z niniejszą procedurą zapoznaje uczniów nauczyciel wychowania fizycznego na pierwszych zajęciach w danym roku szkolnym, natomiast wychowawca klasy rodziców (opiekunów) na pierwszym zebraniu z rodzicami.

## § 2

Traci moc Zarządzenie Dyrektora Szkoły Nr 7 / 2017 z dnia 1 września 2017 r. w sprawie: procedury zwalniania uczniów z zajęć wychowania fizycznego.

## § 3

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

DYREKTOR  
Liceum Ogólnokształcącego Nr III  
im. J. Słowackiego w Otwocku  
  
mgr Barbara Laskus

Otwock, dn. .... 20.... r.

.....  
(imiona i nazwisko rodziców, opiekunów prawnych)

.....  
(ulica, numer domu, mieszkania)

.....  
(kod pocztowy, miejscowość)

.....  
(telefon kontaktowy)

Dyrektor  
LO Nr III im. Juliusza Słowackiego  
w Otwocku  
ul. Słowackiego 4/10

### PODANIE O ZWOLNIENIE Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Proszę o zwolnienie mojego syna / mojej córki\*.....  
(imię i nazwisko)

ur ..... , ucz. klasy ..... z zajęć wychowania fizycznego w okresie  
(data urodzenia)

a) od dn. .... do dn. .... \*\*

b) na okres pierwszego półrocza\*

c) na okres drugiego półrocza\*

d) na cały rok szkolny 20 ..... / 20 ..... \*\*

e) na cały etap edukacji w liceum\* \*

z powodu .....

.....  
(podpisy rodziców, opiekunów prawnych)

\* niepotrzebne skreślić

\*\* wybrać lub wpisać odpowiednio, niepotrzebne skreślić

*Załącznik nr 2  
do procedury uzyskiwania zwolnień  
z uczniów z zajęć wychowania fizycznego  
w Liceum Ogólnokształcącym Nr III im. Juliusza Słowackiego  
w Otwocku*

Otwock, dn. .... 20.... r.

.....  
(imiona i nazwisko rodziców, opiekunów prawnych)

.....  
(ulica, numer domu, mieszkania)

.....  
(kod pocztowy, miejscowość)

.....  
(telefon kontaktowy)

Dyrektor  
LO Nr III im. Juliusza Słowackiego  
w Otwocku  
ul. Słowackiego 4/10

W związku ze zwolnieniem syna / córki\* .....  
(imię i nazwisko)

ucz. klasy ..... z zajęć wychowania fizycznego w okresie od dn. ....  
do dnia ..... zwracamy się z prośbą o zwolnienie syna/ córki\* z obowiązku  
obecności na w/w zajęciach w dniach, gdy są one na pierwszej/ostatniej lekcji, tj:

.....  
(wpisać dni tygodnia i godziny zajęć)

Jednocześnie oświadczamy, że bierzemy na siebie pełną odpowiedzialność prawną za pobyt  
i bezpieczeństwo córki/syna\* w tym czasie poza terenem szkoły

.....  
(podpisy rodziców, opiekunów prawnych)

Decyzja dyrektora: wyrażam zgodę/ nie wyrażam zgody\*

.....  
(data, pieczęć i podpis dyrektora szkoły)

•niepotrzebne skreślić

.....  
(podpisy nauczyciela WF i wychowawcy)